

# 2019

## Proposta Didattica OPENAGRI SOCIAL LAB Cibo, territorio, sostenibilità



Koinè Cooperativa Sociale onlus  
via Cadorna, 11 - 20026 Novate Milanese  
tel. 02.42292265 info@koinecoopsociale.it  
<http://www.koinecoopsociale.it>

Associazione Socio-culturale Sunugal  
Cascina Casottello  
[www.sunugal.it](http://www.sunugal.it)  
[www.cascinacasottello.it](http://www.cascinacasottello.it)

Questo progetto è cofinanziato dal Fondo Europeo di Sviluppo Regionale attraverso l'iniziativa Urban Innovative Actions



## IL PROGETTO

Le proposte didattiche qui illustrate hanno lo scopo di fornire alle scuole spunti ed esperienze educative sul tema del cibo, della filiera alimentare, del consumo critico, della conoscenza del territorio, della sua cultura e storia, dell'autoproduzione e della sostenibilità ambientale, economica e sociale.

Il cibo non è più considerato solo come merce o come necessità nutrizionale; si tratta anche di una sfida politica multidimensionale, che attraversa le dimensioni ecologica, sociale, economica e spaziale. Le città, e tra queste Milano in particolare, devono trovare un equilibrio con la campagna che le circonda e che produce una parte degli alimenti di cui hanno bisogno. La conoscenza del territorio del Parco Agricolo Sud Milano, delle attività che vi si svolgono e dell'agricoltura urbana e periurbana sviluppata nei secoli, è il focus didattico di queste proposte.

Le proposte sono organizzate all'interno del progetto europeo sull'agricoltura periurbana **OpenAgri**, progetto del Comune di Milano, finanziato dall'Iniziativa del Fondo Europeo di Sviluppo Regionale "Urban Innovative Actions".

Le proposte didattiche "Cibo, territorio, sostenibilità" fanno parte delle iniziative del **Social Lab Valle dei Monaci per OpenAgri**, di cui la cooperativa La Strada è capofila, e sono sviluppate da **Koinè Cooperativa Sociale onlus** in collaborazione con **Associazione Sunugal**.

## DESTINATARI

- Classi III, IV e V della scuola primaria.
- Classi I, II e III della scuola secondaria di primo grado.

Ogni attività è modulata in base all'età degli studenti e alle esigenze specifiche dell'insegnante.

## DURATA E COSTI DELLE PROPOSTE

**Durata: mezza giornata (3 ore)**

Queste attività sono **gratuite per le prime 17 classi** che aderiscono, massimo 25 partecipanti per classe. 2 classi possono usufruire del percorso completo "Semi, farina e mulino" + "L'orto che aiuta la terra" e 7 classi del percorso "Semi, farina e mulino".

## PERIODO DI SVOLGIMENTO

Le attività proposte sono fruibili da settembre a dicembre 2019.

Questo progetto è cofinanziato dal Fondo Europeo di Sviluppo Regionale attraverso l'iniziativa Urban Innovative Actions





## SEMI, FARINA E MULINO

Ogni seme è diverso e produce una diversa farina. Durante questa attività, che si svolge all'interno dell'Antico Mulino di Chiaravalle, con gli educatori di Koinè si impara a riconoscere le molteplici varietà di farine e i loro utilizzi e si sperimenta l'antico sistema di macinazione a mano.

La mattinata è divisa in varie fasi:

**Biodiversità Colturale:** Mischiati in ciotole si trovano almeno 6 tipi di sementi differenti, in un tempo stabilito vanno divise e riconosciute cercando di dar loro un nome.

**Laboratorio Spighe:** Conoscenza e differenziazione delle spighe e delle loro molteplici varietà. Con una scheda dicotomica i gruppi cercano di creare un piccolo Erbario.

**Laboratorio Farine:** Attraverso un processo arcaico, il mortaio, si prova a sfarinare una manciata di semi grezzi in un tempo limitato, confrontando poi i diversi risultati dei gruppi.

**Uso dei mulini manuali**

**Visita e analisi della macchina molitoria presente a Chiaravalle**



## L'ORTO CHE AIUTA LA TERRA

L'importanza dell'azione umana per rigenerare la terra. L'attività, organizzata dall'Associazione Sunugal, si svolge all'interno di Cascina Casottello e i suoi spazi verdi e fornisce nozioni di base sugli obiettivi e sulle pratiche della permacultura.

La mattinata è divisa in due fasi:

**Laboratorio** per spiegare i principi della permacultura, un sistema di progettazione del verde e dell'orto che permette di aiutare il suolo a rigenerarsi, restituendo al terreno più sostanze nutritive di quelle che toglie.

**Piccoli esperimenti** di osservazione delle specie erbivore presenti e possibilità di collaborare allo sviluppo dell'orto piantumando alcune piante.

Per vivere uno spazio condiviso e imparare a prendersene cura

Questo progetto è cofinanziato dal Fondo Europeo di Sviluppo Regionale attraverso l'iniziativa Urban Innovative Actions



aperto anche alle famiglie.

## CONTATTI PER PRENOTARE

La segreteria è gestita da **infopoint del Mulino di Chiaravalle**

aperto da martedì a venerdì: 9.30-12.30 / 14.30-16.30



**0284930432**



**infopoint@monasterochiaravalle.it**

Le scuole che vogliono organizzare un'uscita sul territorio di una giornata intera possono chiedere alla segreteria il programma delle associazioni con cui collaboriamo, per aggiungere alla nostra proposta gratuita un'altra attività da svolgere sempre all'interno della Valle dei Monaci.

## PROPONENTI



KOINÉ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS



Antico Mulino di Chiaravalle

Koiné Cooperativa Sociale Onlus, con 25 anni di esperienza nel campo dell'educazione ambientale e dei servizi per la prima infanzia, i minori e le famiglie, gestisce l'Antico Mulino di Chiaravalle, occupandosi dell'organizzazione di laboratori e attività didattiche per le scuole, visite guidate al complesso abbaziale e attività culturali per gruppi e singoli, feste per eco-compleanni, centri estivi e pasquali e della gestione dell'info point. L'abbazia e il suo mulino si trovano in via Sant'Arialdo 102, Milano.

[www.koinecoopsociale.it](http://www.koinecoopsociale.it)



ASSOCIAZIONE SOCIOCULTURALE

Associazione Socio-culturale Sunugal è nata con l'obiettivo di favorire l'integrazione degli immigrati e iniziative di scambio, in particolare tra l'Italia e il Senegal. Il nome dell'associazione significa, in lingua wolof, "la nostra barca". Le attività si svolgeranno nel "Giardino delle Meraviglie" di Cascina Casottello (MM3 Porto di Mare).

Questo progetto è cofinanziato dal Fondo Europeo di Sviluppo Regionale attraverso l'iniziativa Urban Innovative Actions



Questo progetto è cofinanziato dal Fondo Europeo di Sviluppo Regionale attraverso l'iniziativa Urban Innovative Actions

